

インド式「11 のかけ算」の不思議

例 1 : 34 × 11 の場合

- ① かける数 34 を左右にひっぱり、間にスペースを作ります
(スペースのマスはかける数のケタ数より 1 小さい個数)

3 □ 4 34 は 2 桁だからスペースは 1 つ

- ② 次に 3 と 4 を足します

3 + 4 = 7 これをスペースに入れます

3 7 4

答え 374

例 2 : 86 × 11 の場合

- ① かける数 86 を左右にひっぱり、間にスペースを作ります

8 □ 6 86 は 2 桁だからスペースは 1 つ

- ② 次に 8 と 6 を足します

8 + 6 = 14

答えが 2 桁になったので繰り上げをします

8 4 6

+1

9 4 6

答え 946

インド式「11 のかけ算」 上級編

例 1 : 248 × 11 の場合

- ① かける数 248 を左右にひっぱり、間にスペースを作ります
(3 ケタの数なのでスペースは 2 個)

2 □ □ 8 左端と右端の数字だけ書きます

- ② 次に左から 2 つずつ数字をたして、くり上がりに注意しながら
スペースに書いていきます

$$\begin{array}{r} 2 \quad \boxed{6} \quad \boxed{2} \quad 8 \\ + \quad \quad 1 \quad \quad \quad \\ \hline 2 \quad 7 \quad 2 \quad 8 \end{array}$$

答え 2728

例 2 : 8649 × 11 の場合

- ① かける数 8649 を左右にひっぱり、間にスペースを作ります
(4 ケタの数なのでスペースは 3 個)

8 □ □ □ 9 左端と右端の数字だけ書きます

- ② 次に左から 2 つずつ数字をたして、くり上がりに注意しながら
スペースに書いていきます

$$\begin{array}{r} 8 \quad \boxed{4} \quad \boxed{0} \quad \boxed{3} \quad 9 \\ +1 \quad \quad 1 \quad \quad 1 \quad \quad \quad \\ \hline 9 \quad 5 \quad 1 \quad 3 \quad 9 \end{array}$$

答え 95139

頭の体操教室 学園祭用

令和 年 月 日

☆ 計算トレーニングをしよう！

◇ 囲みの中の数字を足して、ぴったり10か20か30になるように、1けたの数を入れましょう。

(3つの数の合計が10をこえたら20に、20をこえたら30にします。)

①

1	4
3	

②

2	3
4	

③

5	4
3	

④

7	2
6	

⑤

3	5
8	

⑥

9	4
1	

⑦

6	9
7	

⑧

4	5
8	

⑨

3	9
9	

⑩

5	8
6	

⑪

3	5
5	

⑫

7	6
8	

⑬

4	5
5	

⑭

8	9
4	

⑮

7	8
7	

どれどれ…



やっぱり熊本 「 やいゆえよ 」

や

やっぱり 大変
大雨特別緊急警報

い

生命が 大事

ゆ

ゆうちょうにして いられない
早く逃げよう！

え

遠方からのボランティア、励ましの声
援助 ありがとうございました

よ

用心して 防災準備
元気でガンバろう！

増田 智佐代

老楽笑歌 「あいうえお」

- あ 赤ちゃんは ねんねんころりねんころり
老後の幸せ ピンピンコロリ
- い 一度しかない 人生の幕引きは
笑って楽しく 閉じたいものだ
- う うっかりチンしたおかず そのまんま
食後に発見 レンジの中に
- え 遠慮なく所かまわず 出るものを
健康なのさと 一寸言い訳
- お 老いてなほシルバー大学 ^{い い}素敵人生
心豊かに 若返らせる

孫と尾瀬沼へ 「まみむめも」

- ま 孫と一緒に 楽しい
尾瀬沼へ ハイキング
- み みんな揃って 山のスタイル
かっこいい!!
- む 昔風な長蔵^{ちょうぞう}小屋で 扇風機
エアコンもない 心地よい生活
- め 目を楽しませてくれた
3人並んで 歩いている姿
- も 木道に広い草原 爽やかな風
気持ちがいい……

白球のゆくえ 東か！西か！「まみむめも」

ま 真夏の球場 若者から

み みまもる観客 元気をもらう

む 無駄な動きなく 白球を追って

め 目も離せない ダブルプレー

も もちろん 西の沖縄尚学
白球 射止めた

西澤 セツ子

銀座にて思った事 「はひふへほ」

- ① は 早く 銀座に行きたいな
- ② ひ 久しぶり 息子の買い物手伝い
デパートの客層 違うかな？
- ③ ふ ふらふら 孫と手をつなぐ
チョット素敵な 洋服着て
おすまし、背筋伸ばして
さっさと歩きたい
- ④ へ 平和な日本 戦後80年 これからも
ずっと 平和が続きますように
- ⑤ ほ 本当に 一部の人たちが戦争
子供達が小さいうちに 早く平和な
世界になりますように 願っています

増田 智佐代

嬉しい事 「あかさたな」

- あ 暑く長い夏が やって来た
「いやだなあ」 でも6月に
- か 可愛い私の孫に お嫁さんがきた！
- さ さわやかな 丸いお顔の
保母さんだ
- た 大変な思いで 育ててくれた
御両親に 感謝
- な 仲よく幸せな 二人の人生を
祈ります

小澤 知恵子

私の事件 「なにぬねの」

- ① な なんだか この頃 頭が変だ
 「冗談じゃないぞ」
- ② に 荷物をトイレに 落としたり
 一瞬ポーとなったり 暗くなったり
- ③ ん んけてる頭をたたいたり 冷やしたり
- ④ ね 寝てると 足がつったりと
- ⑤ の 脳ミソ おかしい 急げ
 MRIを 撮ってもらう

頭の体操教室 「なにぬねの」

- ① な 仲間どうして 楽しい会話
- ② に にこにこしながら ゲームに参加
- ③ ぬ ぬりえの景品 いただいて
- ④ ね ねばり強く がんばって
- ⑤ の のびのび学んで 「ボケ」防止
楽しく学んで 頭の体操教室

上野 洋子

待ってました秋 「まみむめも」

- ① ま 待ちに待った 秋が来た
- ② み 身も心も 晴ればれと
- ③ む 無駄なく 身体が動きます
- ④ め 目一杯 動いた後は
- ⑤ も もう疲れはて 動けません
後になって思うこと
身体と気持ちは 別物で
心して 過ごさなければ

堀越 友子

世界バレーボール女子 「かきくけこ」

か 勝ってほしい 今日のブラジル戦

き きつい戦いになると 思うけど

く くらいついて……お願い!!

け 決してレベルでは 負けていません

こ こらえて！
はなされないで ガンバレ！！

安西 昌子

避暑地を求めて 「あいうえお」

- あ 朝の散歩 今年は異常な暑さ
- い いつもの所へ 自転車と歩きで
今日は どうかなあ？
- う 美しい風通る 木陰で
まるで 避暑地の雰囲気！
- え 炎天下！ その上無風
今日は 残念無念
- お 大当たり!! 今日は風通る
避暑地で ラジオ体操1, 2...

酷暑の夏に 「あいうえお」

あ

暑い暑い 新記録づくめの
令和7年 酷暑の夏

い

いろいろな自然災害に
遭いませんに・・・

う

嬉しい便り 友からの絵手紙
大きなひまわり とっても感謝している
思いがうれしくて 心の中に
大きなひまわりが 咲いた

え

栄養満点の食事をと望むが
物価が高くて 四苦八苦

お

おしろい花が 元気元気
私も負けずに 励みます

池田 ミサ子

今を生きる 「あいうえお」

き

淋しくないね シルバー大学の教室には
水越先生の笑顔 楽しいお話
勉強も やさしく教えて下さり
お友達も いっぱいいるから

し

人生に「降りますボタン」があったら
嬉しいね (新聞の記事より)

す

救われています
世の中 美味しい物が満載
戦中は食料不足で 栄養失調状態

せ

戦争は 絶対反対しようね！

そ

そして 今だ戦乱が止まらない
ロシアによる ウクライナ侵略
パレスチナ自治区 ガザ戦闘
戦火はやまず 平和は届かず
心の痛みが なお続く

散歩道「たちつてと」

- ① た まには違う道を 歩いてみようと思い
- ② ち 地図みたいのを片手に 行ったり
来たりしている人に 会いました
- ③ つ っつい おせっかいばあさんと化し
- ④ て 手伝うことに
- ⑤ と ところが よく見てみると住所が
東と西の大違い
二人で顔を見合わせ 大笑い
(その後 たどり着けたかしら?)

新横綱 「あいうえお」

- あ あれよあれよ という間に
- い いっきに
- う 上を目指して 突っ走った
- え 笑顔で誓う “唯一無二”
- お 大の里
若い横綱 希望の星

水越 絹代

スカイダックで横浜港巡り 「さしすせそ」

- ① さ 桜木町駅 徒歩4分
- ② し 知らない水陸両用バスで、横浜三塔・横浜赤レンガ倉庫と走り行く10分
- ③ す スカイダック(水陸両用バス)
3・2・1の号令で
大迫力の スプラッシュ！
- ④ せ せまってくるのは 汽車道・横浜港・大さん橋・横浜ハンマーヘッドと回り
- ⑤ そ そろそろ 日本丸メモリアルパーク
到着
約50分の楽しいひとときでした

西澤 セツ子

散歩 「あいうえお」

あ 朝早く 町内歩く ダックスフンド

い 一生懸命 ゆさゆさと
お腹が地面を こすりそう

う 後ろふり向き 立ち止まる
シルバーカー押す 飼い主は

え 笑顔で励まし 声かける
運動しないと 駄目でしょ

お 老いの坂をころんで 病気を拾わぬ
ように 私も習って毎日歩こう

橋本 聰子

図 書 館

- ① と どこへ行くにも この暑さ
- ② し 静かで すずしい場所は
- ③ よ 読みものは いろいろで
- ④ か 数多くある 図書館です
- ⑤ ん んーと 利用しましょう
スヌーピーのまんが25巻読みました

花 「はひふへほ」

- は 花が咲かなかった 紫陽花が
今年は 咲いてくれた
- ひ 1つ2つではなく 小さいけれど5つくらい
咲いたのだ うれしい！
- ふ 普段咲いてくれない 小さな赤い
サボテンの花も 咲いた
- へ 変な天候の せいなのかな？
- ほ 他には センターの入り口の泰山木たいざんぼくの
花も 今年は見られたし
百日紅の花が 小さいながらも
きれいなピンク色に 咲いていた

「くまのいたずら」 困ります

- く 苦勞して作った野菜 荒らされて
- ま まひるの町に くま遊ぶ
- の 野良仕事も 一人では危険
- い いたずらでは すまされません
人身事故
- た 助けてください くまの親子さん
- ず ずうっと こんなこと
続けていくのかしら
- ら 乱暴な熊よ 早く山へおかえり

田 渕 員 子

自分のこのごろ 「つきあかり」

- つ 月日の流れるのは 早いもの
いつの間に 重い^{よわい}齡を背負っています
- き 今日は天気も良く ご先祖様に
会いに 行って来ました
- あ 歩くのに 荷物が大変！！
キャリーバックを 頼りに
外出する この頃です
- か 体の調子も 時には崩れることあり
こんな時には 自分なりに！
- り リハビリをしながら 涼しい秋を
楽しめたいと 思っています

田渕 員子

ミニ縁日 「あいうえお」

- あ 暑かった 猛暑で
- い いつもの ミニ縁日が
一ヶ月 遅れとなった
- う 嬉しそうに はしゃぎ回る子供達
- え 笑顔いっぱいの公園
- お 大人も小人も 元気が一番

大塚 富美子

暑い夏「かきくけこ」

か 身体にこたえるような 今年の暑さ

き 去年よりも 今年は
気温も 上っているようだ

く 苦しくて マスクをして出かけると
息が 出来ない

け 経済的には 負担が多くなるが
エアコンをつけて

こ 今年は なるべく外に出ないで
家にいることにした
これではいけないと 思いながら

高見 美津子

私の願い 「あいうえお」

- あ 足元の 小さな幸せを
たくさん 拾い集め
- い いつも 機嫌よくいられ
自分の気持ちに 正直に
- う うれしいことは
素直によろこび 感謝して
- え 笑顔で 元気な
毎日であることを 願い
- お おしゃれは 日々の張り合い
お気に入りの洋服で
ワクワク楽しく 過ごしましょう

上野 洋子

低気圧頭痛？ 「あいうえお」

あ

朝から頭が痛い
台風は まだ離れているのに
低気圧頭痛かな？

い

医学は 日進月歩だそうです
4,5年前に紫外線アレルギー
だと診断され
一年中 手袋がはなせません

う

嬉しいことです 悩んでいたことの
原因が 解明されることは

え

えっ、加齢じゃないの！ と
思っています

お

終わりのない 体の変化につき合い
ながら おだやかに笑って
過ごしていきたいと 思います